

Sauve- mon-dîner



Aperçu

Suivez et réduisez le gaspillage alimentaire à l'école. Partagez des idées, des recettes ou des stratégies pour utiliser les restes et réduire le gaspillage alimentaire et les emballages.

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre l'impact du gaspillage alimentaire sur l'environnement.
- Identifier des stratégies pour réduire le gaspillage alimentaire au quotidien, notamment en sensibilisant à la sécurité alimentaire et aux dates de péremption.
- Réfléchir à la manière dont les habitudes alimentaires peuvent évoluer vers une alimentation durable.

Matériels

- Fiche de travail

Preuve à soumettre

- Un résumé de classe des déchets qu'ils ont suivis
- Exemples de recettes, réflexions ou idées des élèves

Activité

De la maternelle à la 6e année

Les élèves suivent la quantité de nourriture et d'emballages jetés au déjeuner pendant une semaine. Sans se concentrer sur les déjeuners individuels, la classe réfléchit à une idée pour réduire le gaspillage alimentaire (par exemple, des portions plus petites, des contenants réutilisables, la conservation des restes, le compostage). Chaque idée peut être illustrée ou partagée par écrit.

Sauve- mon-dîner



De la 7^e à la 12^e année

Les élèves consignent leurs déchets alimentaires pendant une semaine et réfléchissent aux tendances, individuellement et en classe. Ils élaborent ensuite un plan pour réduire le gaspillage alimentaire et les emballages, partagent une recette ou une astuce pour économiser de l'argent et expliquent ses bienfaits pour l'environnement. Approfondir le défi : Les classes peuvent également explorer les initiatives de récupération alimentaire communautaires, comme les dons de produits excédentaires par les boulangeries et les épiceries, ou les « frigos communautaires » locaux qui partagent les surplus alimentaires avec les personnes dans le besoin.

Ressources pour les enseignants

Visitez [le site Web du Défi en class du programme Vivre Net Zéro](#) pour des ressources et des informations supplémentaires.

Fiche de travail - Sauve-mon-dîner

Nom

Date

Jour	Déchets alimentaires et de boissons (articles non consommés ou restants)	Déchets d'emballages (emballages, sacs, contenants)	Notes/idées pour réduire les déchets
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			