

Lavage à froid

À faire à la maison !

Aperçu

Essayez de passer à la lessive à l'eau froide à la maison pour économiser de l'énergie. Les élèves suivent l'expérience, y réfléchissent et partagent leurs apprentissages.

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les économies d'énergie liées au lavage à l'eau froide.
- Inciter les membres de la famille à adopter des habitudes durables.
- Réfléchir aux défis et aux réussites des changements à la maison.

Matériels

- Accès à la buanderie (lorsque cela n'est pas possible (par exemple, accès limité ou utilisation partagée de la buanderie/laverie automatique), les élèves peuvent interroger un membre de leur famille ou réfléchir à partir des discussions en classe)
- Fiche de travail

Preuve à soumettre

Fiches de travail (nombre de charges, estimation de l'énergie économisée) ou réflexions.

Activité

De la maternelle à la 6e année

Avec l'aide de leur famille, les élèves essaient de faire une lessive à l'eau froide à la maison. Ils réfléchissent à ce qui a été facile, amusant ou surprenant dans cette expérience et partagent un dessin ou une réflexion en classe.

Lavage à froid

À faire à la maison !

De la 7^e à la 12^e année

Les élèves mènent un essai de lavage à froid d'une semaine à la maison. Ils enregistrent le nombre de lessives effectuées à l'eau froide, estiment les économies d'énergie et recueillent les retours des familles. De retour en classe, les élèves synthétisent les résultats dans une courte réflexion écrite ou visuelle (comme un tableau, une infographie ou une affiche) mettant en évidence l'impact et les enseignements tirés.

Ressources pour les enseignants

Visitez [le site Web du Défi en class du programme Vivre Net Zéro](#) pour des ressources et des informations supplémentaires.

Conseil

Laver le linge à l'eau froide permet d'importantes économies d'énergie, car la majeure partie de l'énergie est consacrée au chauffage de l'eau. Si vous avez besoin d'eau chaude, utilisez la température la plus basse adaptée à votre linge et sélectionnez un rinçage à l'eau froide.

Fiche de travail - Lavage à froid

Nom

Date

Brassée	Moment de la journée	Durée du lavage à froid (minutes)	Estimation de l'énergie économisée (par exemple, kWh)
Total			